



# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud



<https://g-se.com/simposio-suplementos-nutricionales-deporte-salud-t-s60f1ae4162f07>





# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

---

*Valoración de la capacitación por parte de los alumnos:*

---





# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

## Sobre el Curso



### Crown Sport Nutrition

El objetivo de este Simposio, es mostrar a los profesionales del mundo del deporte las últimas investigaciones científicas y los usos prácticos de los suplementos deportivos actuales en distintas disciplinas deportivas por algunos de los mejores profesionales de la investigación y la práctica del mundo.

Las ayudas ergogénicas nutricionales no dopantes, constituyen una gama amplia y diferenciada de alimentos, cuya función principal es complementar la dieta para optimizar la nutrición con el fin de promover la salud y maximizar los resultados del entrenamiento en los deportistas.

Los complementos nutricionales como los concentrados de proteínas, los aminoácidos o sus derivados y los carbohidratos, y otras sustancias ergogénicas representan alternativas válidas y legítimas para mejorar la composición de las dietas. Los suplementos dietéticos se comercializan actualmente en forma de extractos, concentrados, tabletas, cápsulas, geles blandas, cápsulas de gel, gominolas, líquidos o polvos.

Durante los últimos quince años, las ventas de suplementos en el mercado mundial han experimentado un aumento sin precedentes. Ésto ha animado una gran avalancha de nuevos socios a ingresar al mercado con productos que prometen pérdida de peso, ganancia de masa muscular o simplemente prometen ser el elixir de la salud y la vitalidad. Desafortunadamente, la mayoría no tienen suficiente evidencia científica que los respalde.

Desde que nació Crown Sport Nutrition, nuestro compromiso y eje principal se ha basado en la ciencia. Por ello hemos organizado esta tercera edición y te invitamos de forma gratuita, a asistir al III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud por Crown Sport Nutrition.

El evento consta de 4 conferencias impartidas por investigadores reconocidos internacionalmente y con gran experiencia en el área de la nutrición deportiva. El evento se llevará a cabo en español.

#### Conferencistas:

**Dr. Fernando Naclerio, Ph.D. CSCS; CISSN, AfN RNutritionist**

Actualmente trabaja como Catedrático en Entrenamiento de Fuerza y Nutrición Deportiva para la Universidad de Greenwich en el Reino Unido. Dirige el Centro de Actividad Física y Rehabilitación. Y es el director del Máster de Fuerza y Acondicionamiento de dicha institución universitaria. El Dr. Fernando tiene cinco libros y más de treinta capítulos de libros publicados. En los últimos años ha publicado más de 100 manuscritos científicos. Sus investigaciones se centran actualmente en los efectos del entrenamiento de fuerza y las



# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

## Sobre el Curso

*estrategias de nutricionales (dietas suplementos naturales) sobre el rendimiento, la prevención de lesiones, y la estructura y morfología muscular. Es ponente habitual en eventos Nacionales e Internacionales y es editor y revisor habitual de varias revistas de alto impacto en el campo de la Ciencia del Deporte.*

**MSc. Aitor Viribay**, investigador en Fisiología del Ejercicio, Metabolismo y Nutrición Deportiva. Ha publicado varias investigaciones de alto impacto en el campo de entrenamiento del sistema digestivo y la ingesta de carbohidratos durante el ejercicio. Actualmente, trabaja como Jefe del Departamento de Nutrición en el equipo de ciclismo INEOS Grenadiers (un equipo de ciclismo del World Tour que compite en las mejores carreras del mundo). Viribay ha asesorado previamente a equipos profesionales y atletas de élite como Kilian Jornet, uno de los mejores atletas del mundo, y muchos otros atletas de resistencia de clase mundial como ciclistas, triatletas, etc. Es conferencista en diferentes universidades y creador y director de Glut4Science. Sus intereses actuales incluyen metabolismo y oxidación de sustratos, entrenar el sistema digestivo e ingesta de carbohidratos durante el ejercicio, función mitocondrial y nutrición y entrenamiento en ambientes hipóxicos.

**Dr. César Canales Hortelano**, Facultativo Especialista de Área de Urgencias Hospital Virgen de la Luz de Cuenca y Especialista en MFYC. Responsable consulta de medicina musculoesquelética en la Unidad del Dolor del citado Hospital. Magister en Medicina Ortopédica Manual y Osteopatía por la Universidad Complutense de Madrid. César tiene un Máster en Medicina de Montaña y Medios Inhóspitos por la Universidad Camilo José Cela, es el Responsable Médico en Competición y Tecnificación de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada FEDME y es Miembro de la Comisión médica de la Federación Internacional de Escalada IFSC.

**Dr Peter Peeling**, es profesor asociado en la Facultad de Ciencias Humanas de la University of Western Australia, donde enseña e investiga en el área de fisiología aplicada, centrándose en la nutrición deportiva y las necesidades de hierro de los atletas. Actualmente ocupa el cargo de Director de Investigación en el Western Australian Institute of Sport.



# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

## Docentes



**POL GIECO**



**AITOR VIRIBAY**

Physiologist and Sport Nutritionist



**PETER PEELING**



**FERNANDO NACLERIO, PHD,  
CSCS, CISSN, RNUTR**

Sports Scientist. Strength and conditioning training. Sport Nutritionist



**CÉSAR CANALES HORTELANO**



# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

Programa académico (6 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Apertura y bienvenida al Simposio - Pol Gieco (CEO - CSN)

Bienvenida y presentación

### Últimos avances en el entrenamiento del sistema digestivo y la ingesta de hidratos de carbono durante el ejercicio.

Entrenamiento del sistema digestivo

Ingesta de hidratos de carbono durante el ejercicio.

### Consideraciones para la suplementación con hierro en deportistas

Consideraciones para la suplementación con hierro en deportistas

### Fuentes de proteínas animales vs. vegetales: Un enfoque científico

- Fuentes de proteínas animales
- Fuentes de proteínas vegetales

### Suplementación ergogénica en los diferentes deportes de competición en Montaña.

- Diferencias entre las distintas modalidades de deporte de competición en Montaña: Escalada, Esquí de



# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

---

Programa académico (6 Horas cátedra)

- Diferencias fisiológicas básicas entre ellos.
- Estrategía nutricional ergogénica para cada modalidad

---

## Clausura del Simposio- Pol Gieco (CEO - CSN)

Clausura del Simposio- Pol Gieco (CEO - CSN)

---



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

## Certificados



### ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- Certificado provisto por el Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) para otorgar Créditos de Educación Continua (CECs) a quienes sean ACSM Certified Personal Trainers, ACSM Certified Group Exercise Instructors, ACSM Certified Exercise Physiologists o tengan otro certificado otorgado por ACSM.



### III SIMPOSIO INTERNACIONAL DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES PARA EL DEPORTE Y LA SALUD

- Otorga: Crown Sport Nutrition
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

## Avales Científicos



International Society Of Sports Nutrition



American College of Sports Medicine



International Universities Strength and Conditioning Association



American Society of Exercise Physiologists



Comité Académico G-SE



Centro de Estudios Avanzados en Nutrición



SOCIEDAD ESPAÑOLA para el ESTUDIO - AVANCE de la NUTRICION y DIETETICA DEPORTIVA

Fissac+

Fisiología, Salud y Actividad Física.



Instituto Deporte y Vida





# III Simposio Internacional de Suplementos Nutricionales para el Deporte y la Salud

---



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

Inicio Sesión

Haz una pregunta...

¿Qué

Pregunta  
27 may 2021 · 11:29

5 1

Preg  
27 me

La expos

ver más +

Respuesta  
27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1)

Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)