



# Webinar de Enseñanza y Corrección de Ejercicios Olímpicos en Programas de Fitness, Hit, Etc.

---



<https://g-se.com/webinar-de-ensenanza-y-correccion-de-ejercicios-olimpicos-en-progr...>





# Webinar de Enseñanza y Corrección de Ejercicios Olímpicos en Programas de Fitness, Hit, Etc.

---

*Valoración de la capacitación por parte de los alumnos:*

---





# Webinar de Enseñanza y Corrección de Ejercicios Olímpicos en Programas de Fitness, Hit, Etc.

## Sobre el Curso



## Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud

Actualmente se ha popularizado la utilización de ejercicios de halterofilia en muchos programas de entrenamiento, esto se debe a sus beneficios comprobados sobre la arquitectura de estructuras óseas y musculares, así como su incidencia sobre el control que el sistema nervioso ejerce sobre la musculatura; y el desarrollo de la potencia muscular. No obstante, para obtener un óptimo beneficio de estos ejercicios es necesario el desarrollo de una técnica correcta, lo cual supone un proceso de aprendizaje más largo y riguroso que el de otros ejercicios de musculación, siendo necesario emplear varios ejercicios de enseñanza en tiempo y forma. En el próximo webinar veremos las formas y protocolos más eficientes de enseñar estos ejercicios, la forma de identificar errores y las técnicas y progresiones utilizadas para corregir estos errores; buscando sacar el máximo provecho de estos ejercicios y reduciendo al mínimo el riesgo de lesión.



# Webinar de Enseñanza y Corrección de Ejercicios Olímpicos en Programas de Fitness, Hit, Etc.

Docentes



GONZALO REMIRO ALVAREZ

## Módulo 1

**Webinar de Enseñanza y Corrección de Ejercicios Olímpicos en Programas de Fitness, Hit, Etc.**

- Métodos de enseñanza de los ejercicios de halterofilia
- Identificación de errores en la técnica
- Métodos de corrección de errores en la técnica
- Aspectos biomecánicas de los ejercicios de halterofilia



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Webinar de Enseñanza y Corrección de Ejercicios Olímpicos en Programas de Fitness, Hit, Etc.

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Webinar de Enseñanza y Corrección de Ejercicios Olímpicos en Programas de Fitness, Hit, Etc.

## Avales Científicos



American Society of Exercise Physiologists



Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio



Instituto Nacional de Educación Física - Galicia



Secretaría de Deporte, Educación Física y Recreación de la Nación Argentina



Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación



INSTITUTO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud



Universidad Autónoma de Puebla



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)







# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is attributed to 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 response, and a menu. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and its impact on sleep quality and quantity. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom of the answer is a '(ver más)' link. Below the answer is a 'Responder...' input field.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)